

# Wie zijn wij?

## **Helène de Swart**

Mijn naam is H el ene de Swart. In 2003 ben ik een eigen psychologen praktijk begonnen in Gezondheidscentrum Lombok. Ik vind Lombok een hele leuke wijk en ook het zelfstandig werken in een groot team met verschillende disciplines maakt dit tot een hele fijne werkplek. Mijn werkwijze is open, direct en betrokken. De behandeling is naast klachtvermindering gericht op verbetering van de factoren die bijdragen tot de klachten en vergroting van het inzicht in het eigen functioneren. Vanzelfsprekend staat hierbij de hulpvraag van de cliënt centraal. Ik werk vooral met technieken uit de Cognitieve Gedragstherapie, Directieve Therapie, ACT, Mindfulness en EMDR. Sinds 2013 werk ik ook als universitair docent op de huisartsopleiding van het UMC Utrecht.

## **Wendy Bosma**

Mijn naam is Wendy Bosma, ik ben getrouwd en heb 2 kinderen. Na jaren in grotere GGZ-instellingen gewerkt te hebben, werk ik sinds 2010 vrijgevestigd en sinds 2015 ook met heel veel plezier in Gezondheidscentrum Lombok. Mijn werkwijze is open, eerlijk, en direct. Soms met humor, altijd heel betrokken, gericht op de doelen en wensen van de cliënt. In de therapie werk ik met inzichten en technieken uit verschillende stromingen. Zo heb ik mij sinds het afronden van de GZ-opleiding in 2004 gespecialiseerd in onder meer EMDR, Cognitieve gedragstherapie en ACT en leer ik nog altijd graag bij.

## **Maria Janssen**

Mijn naam is Maria Janssen, ik ben GZ-Psycholoog en Cognitief Gedragstherapeut VGCT met ruime behandelervaring in verschillende settingen.

Als behandelaar omschrijf ik mezelf als betrokken en empathisch. Ik kan goed luisteren, geef cliënten een gevoel van veiligheid en werk vanuit de hulpvraag van de cliënt.

Cognitieve gedragstherapie is een prettige methode om mee te werken en het geeft veel aanknopingspunten voor verandering in denken en gedrag. Ik werk ook met EMDR.

Sinds de zomer van 2015 ben ik werkzaam in GC Lombok. Ik werk met veel plezier en ben heel blij dat ik nu met drie gelijkgestemden kan werken aan het psychologisch welbevinden van mensen die in de wijk wonen.

## **Marloes de Jong**

Mijn naam is Marloes de Jong. In het begin van mijn loopbaan werkte ik tien jaar in een kliniek voor mensen met onder andere depressie, burn-out, angsten en persoonlijkheidsproblematiek. In 2007 maakte ik de overstap naar de Eerstelijns – dat nu de Generalistische Basis Gezondheidszorg heet. Sinds 2015 ben ik met veel plezier voor mezelf begonnen en vanaf 2016 is dit uitgebouwd naar Gezondheidscentrum Lombok. Ik hou erg van dit werken in een kleinschalig, betrokken team met kwalitatief hoogstaande behandeling en zo nodig korte lijnen naar andere hulpverleners. Het menselijke contact en behandeling op maat zijn uitgangspunt voor mij. Ik ben empathisch, open en praktisch ingesteld. Ik ben geschoold in diverse therapeutische kaders en werk het meest met Cognitieve Gedragstherapie, ACT, Mindfulness en EMDR.